

# ব্যাশাপ

B A S H A P

শাহবুতুমা শান্তুমা

শাহতিনা শান্তুমা

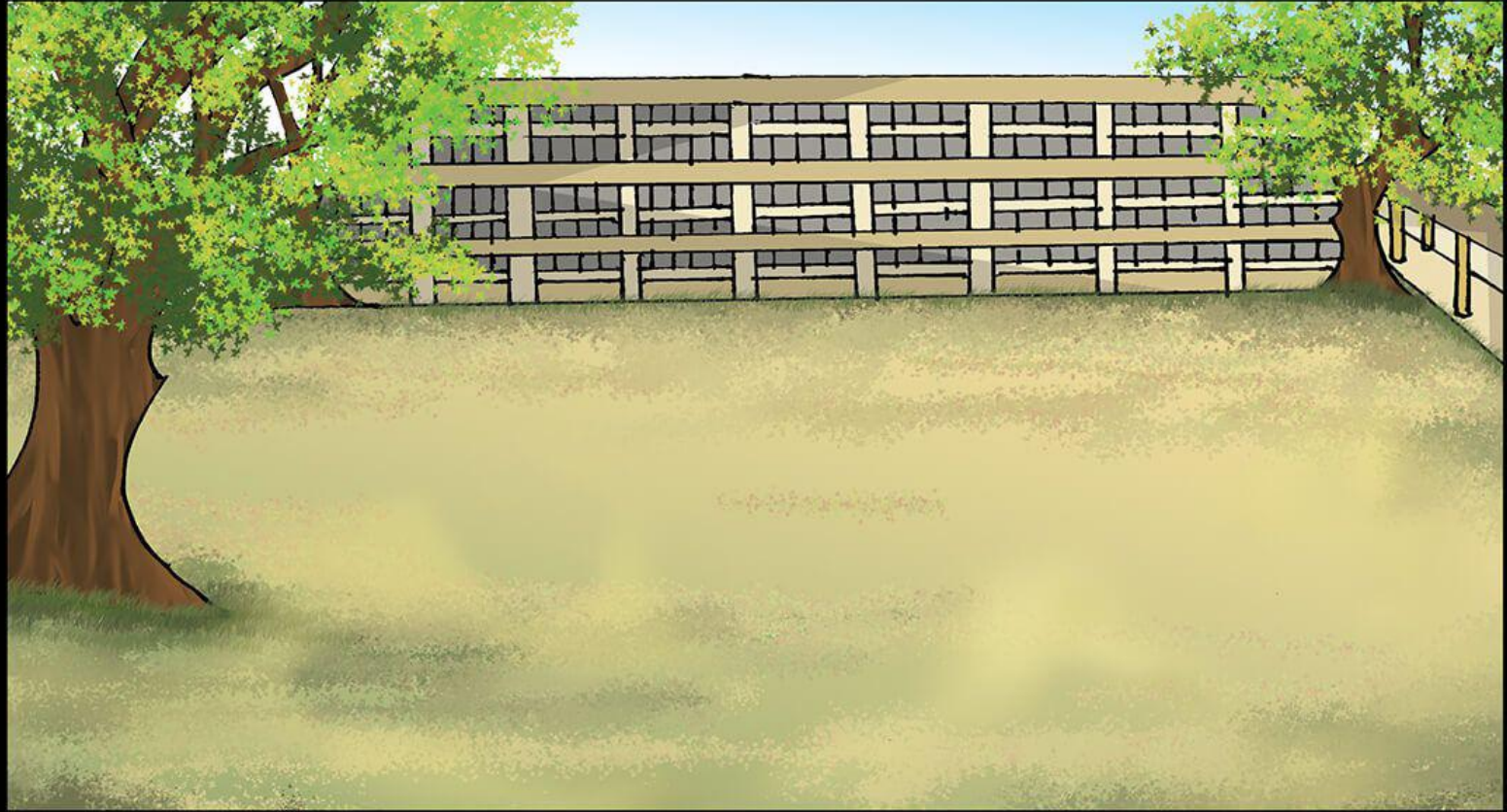
ভলিউম ০১


চাপ্টার ০৫




বাংলাদেশ ব্যাশাপ এসোসিয়েশন অনুমোদিত

© Shantona Shantuma \ BASHAP \ Manga Stage \ 2019





আরেহু শব্দ! কি  
ব্যাপার? আজ কি  
সেকেন্ড ক্লাস হবে  
না? আর মানুষ  
কই?



কেউ আসে নি,  
তাই তো?



স্যার!!

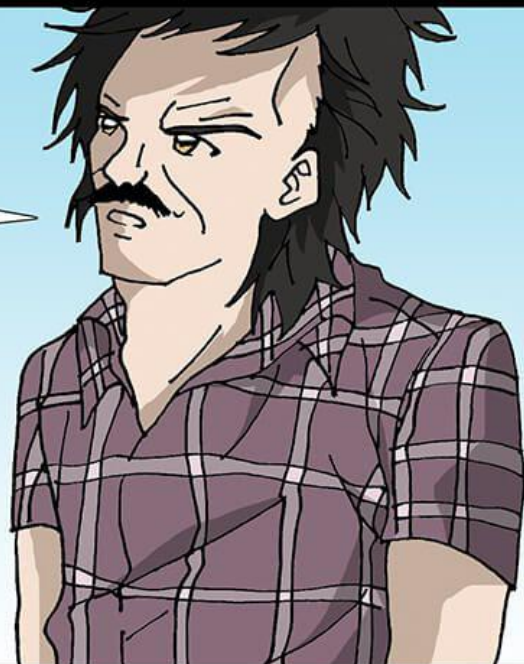



স্যার না,  
বলো  
শিদাজি!



শিদাজি!

হুম। আমি জানতাম।  
মার্শাল আর্ট কোনো ফ্যাশন না,  
এটা একটা আর্ট।






এজন্যই আমি প্রথম দিনই তাদের আলাদা করতে চাই যারা এটা ধারণ করার ক্ষমতা রাখে না।



শিদাজি, ওরা বোধহয় আরি করে থাকতে ভয় পেয়েছে!




তুমি আসো।




আমি?



হ্যা।

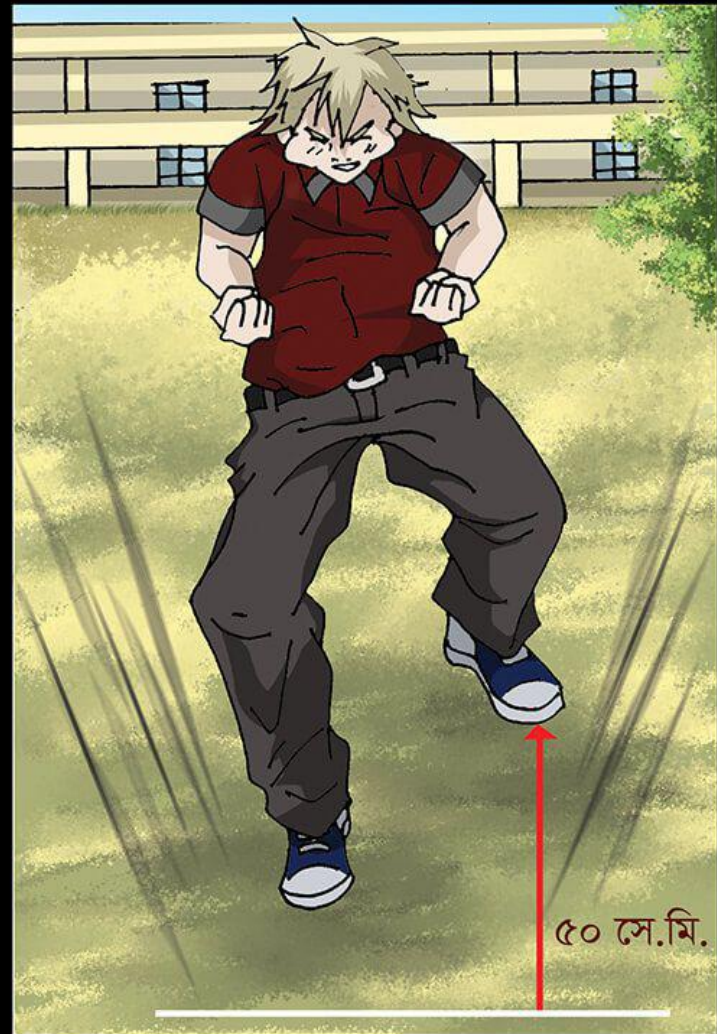


লাফ দাও।



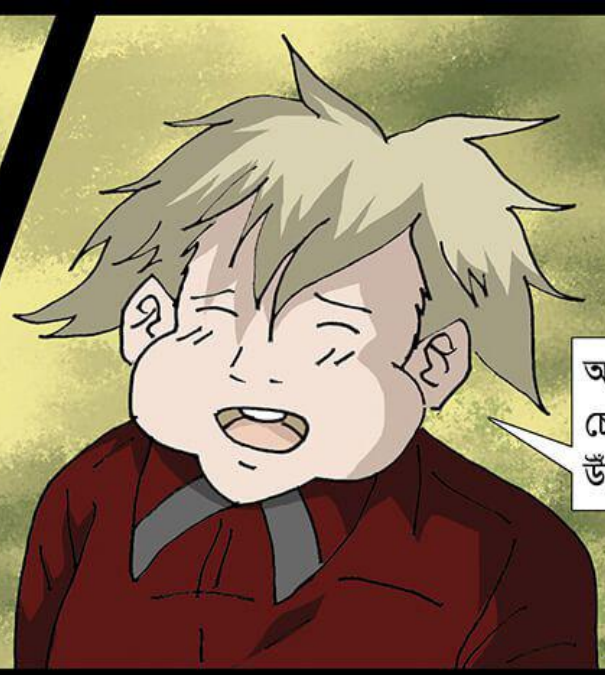
আবার!!!!

হুম।





কি বুঝলে?



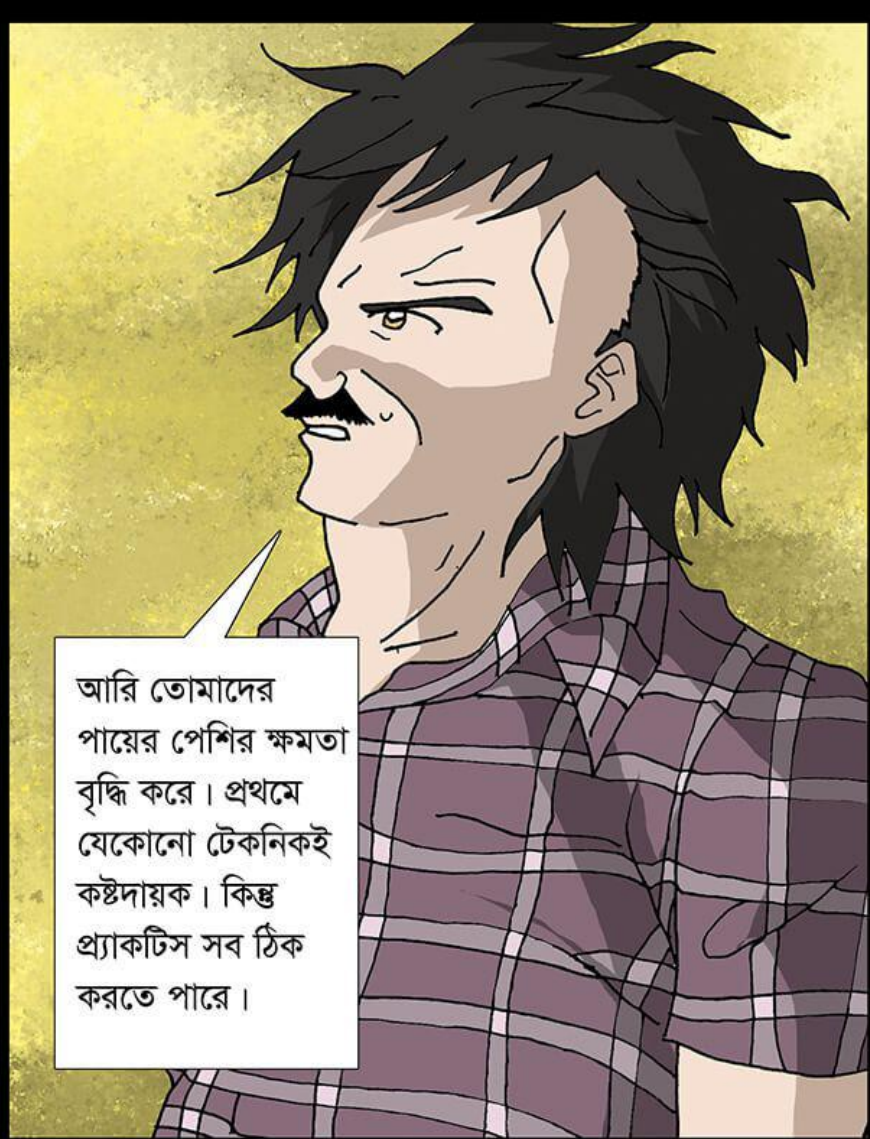
আগের  
চেয়ে অনেক  
উঁচু!



এবার  
তোমাদের পা  
সামনে  
ঝাড়ো।  
কেমন বোধ  
হচ্ছে?



আগের চেয়ে হালকা!



আরি তোমাদের  
পায়ের পেশির ক্ষমতা  
বৃদ্ধি করে। প্রথমে  
যেকোনো টেকনিকই  
কষ্টদায়ক। কিন্তু  
প্র্যাকটিস সব ঠিক  
করতে পারে।



কেউ যদি মনে  
করে কষ্ট ছাড়া,  
যাদু দিয়ে মার্শাল  
আর্ট শেখা যায়,  
তবে তাদের  
আমি শেখাতে  
চাই না।



এটা ধৈর্য ও  
পরিশ্রমের  
ফল।  
যারা খাটতে  
পারে না,  
এটা তাদের  
জায়গা না।





একশ নয়, পাঁচও নয়,  
আমি চাই মাত্র একজন!



একজনই  
যথেষ্ট, যদি  
সে হয়  
একনিষ্ঠ!

তোমরা কি শিখতে চাও?



ডুই  
শিদাজি!!!!



এবার  
রস্  
করো!



মিদা!



ক



খ

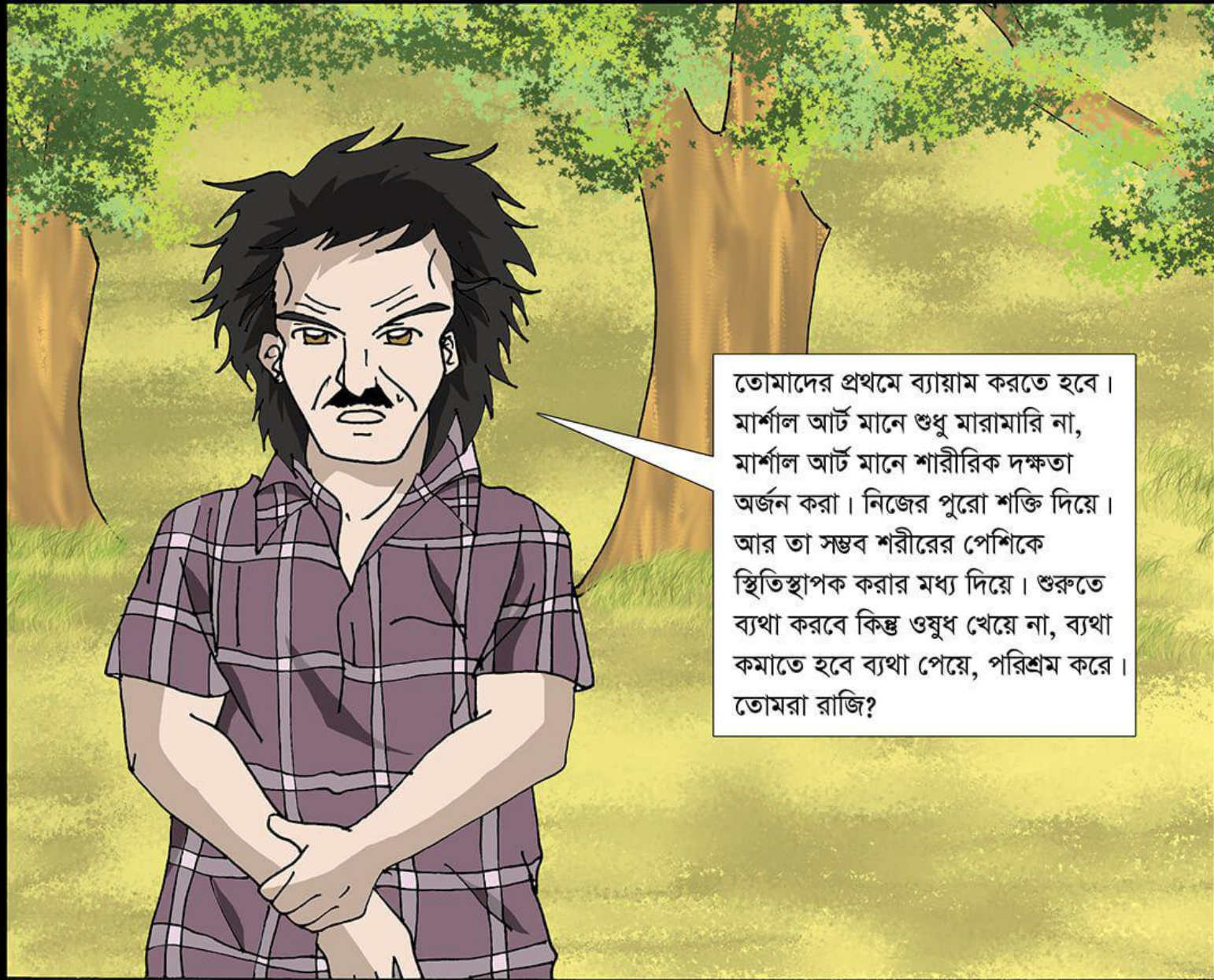


গ



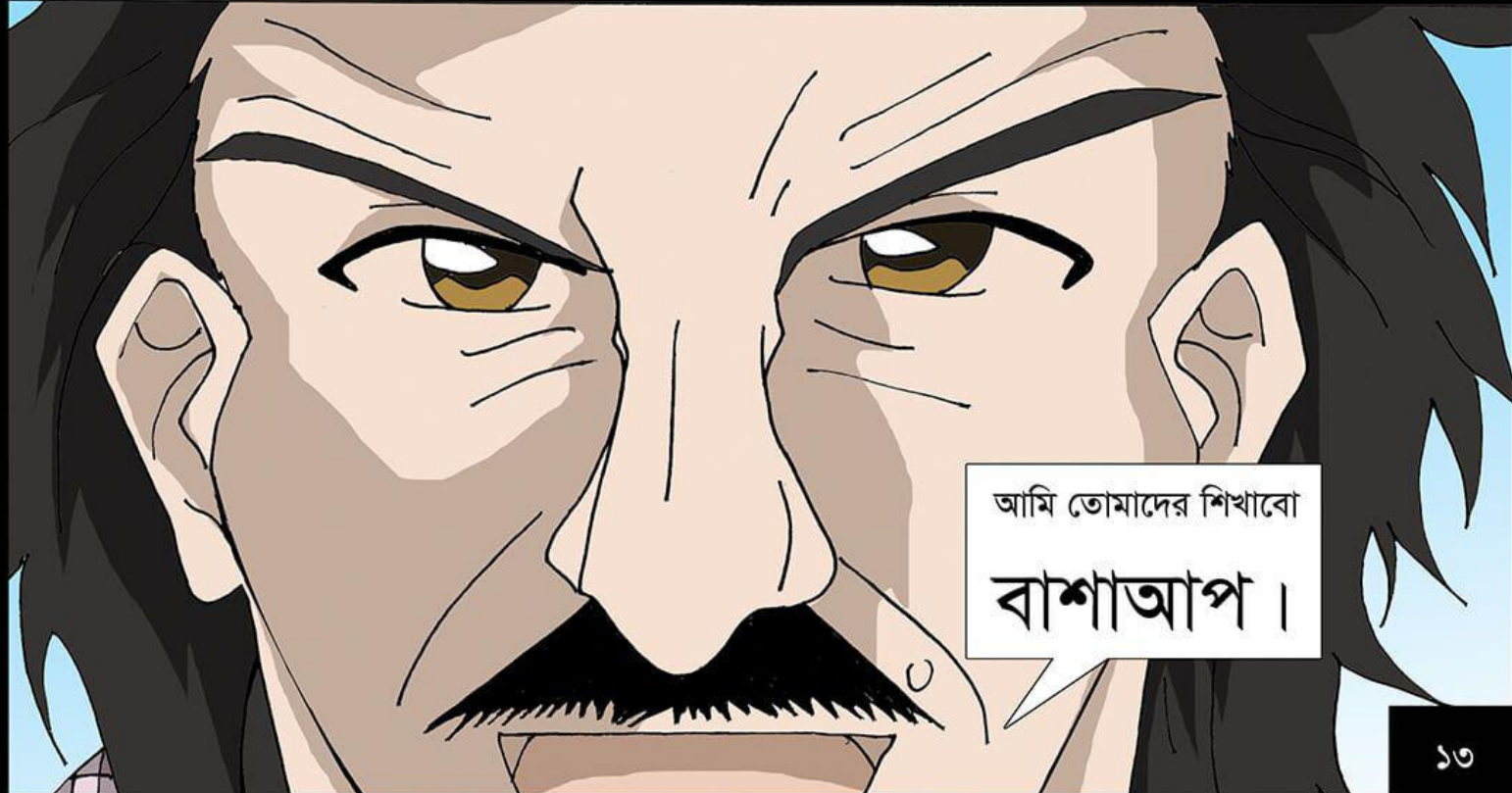
ঘ





তোমাদের প্রথমে ব্যায়াম করতে হবে।  
মার্শাল আর্ট মানে শুধু মারামারি না,  
মার্শাল আর্ট মানে শারীরিক দক্ষতা  
অর্জন করা। নিজের পুরো শক্তি দিয়ে।  
আর তা সম্ভব শরীরের পেশিকে  
স্থিতিস্থাপক করার মধ্য দিয়ে। শুরুতে  
ব্যথা করবে কিন্তু ওষুধ খেয়ে না, ব্যথা  
কমাতে হবে ব্যথা পেয়ে, পরিশ্রম করে।  
তোমরা রাজি?

জী শিদাজি!



আমি তোমাদের শিখাবো  
বাশাআপ।



বাশাআপ !

# বাশাআপ

বাংলাদেশ শারীরিক আত্মরক্ষামূলক পদ্ধতি

হুম । বাংলাদেশ শারীরিক আত্মরক্ষামূলক পদ্ধতি - বাংলাদেশের মার্শাল আর্ট ।



আমাদের  
মার্শাল  
আর্ট!  
বাশাআপ !!

চলবে...